

Lundi	12h30	niveau 1
	17h30	niveau 1
	19h00	niveau 2
	20h30	niveau 1
Mardi	12h30	niveau 1
	17h30	yoga nindra
	20h30	niveau 3
Mercredi	12h30	niveau 1 et 2
	19h00	niveau 1
	20h30	niveau 2
Jeudi	12h30	niveau 1 et 2
	17h30	niveau 1
	19h00	niveau 2
	20h30	méditation
Vendredi	10h00	yoga en douceur
	12h30	niveau 1 et 2
	15h30	yoga pour enfants
	16h30	yoga pour musiciens