

PLANNING 2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

8H

Ashtanga
7h45-9h00
Helene Xuan

9H

Hatha Flow
9h00-10h00
Frédérique Cervoni

Vinyasa
8h30-9h30
Orokhiya Diako

10H

Yoga Doux
10h00-11h00
Marta Komorowska

Yoga Doux
10h00-11h00
Orokhiya Diako

Vinyasa Yoga
10h00-11h15
Alexis Juliard

Hatha Yoga
10h00-11h15
Nathalie Lecomte

11H

Yoga Prénatal
11h15-12h15
Anais Urbain

Vinyasa Yoga
10h30-11h45
Edlyn Leonard

Yoga Postnatal
11h00-12h00
Marta Komorowska

Hatha Yoga
11h30-12h45
Alexis Juliard

Vinyasa Yoga
11h30-12h45
Federica Petti

12H

Vinyasa Yoga
12h30-13h45
Anais Urbain

Hatha Yoga
12h30-13h45
Alexis Juliard

Hatha Yoga
12h30-13h45
Marta Komorowska

Vinyasa Yoga
12h30-13h45
Georgia Azoulay

Yin Yoga
12h30-13h45
Agnieszka Szulczynska

Vinyasa Yoga
13h00-14h15
Federica Petti

Yoga Prénatal
13h00-14h00
Agnieszka Szulczynska

13H

14H

15H

Yoga Kids
enfants 6-10 ans
14h30-15h30
Mahadev OK

Yoga Parents Enfants
15h00-16h00
Mahadev OK

16H

Yoga Enfants
enfants 3-5 ans
16h00-17h00
Mahadev OK

Yin Yoga
16h30-17h45
Alexis Juliard

17H

Yoga Ados
Ados 11-16 ans
17h30-18h30
Stéphanie de Barros

Hatha Yoga
17h00-18h15
Mahadev Ok

Hatha + Nidra
18h00-19h00
Alexis Juliard

18H

Hatha Yoga
18h30-19h30
Orokhiya Diako

Vinyasa Yoga
18h45-20h00
Edlyn Leonard

Hatha Yoga
18h45-20h00
Stéphanie de Barros

Vinyasa Yoga
18h30-19h30
Hervé Léonard

Méditation
18h30-19h30
Mahadev Ok

19H

Hatha Yoga
19h00-20h15
Alexis Juliard

Vinyasa Yoga
19h45-21h00
Orokhiya Diako

Yoga Doux
19h45-20h45
Hervé Léonard

20H

Vinyasa Yoga
20h30-21h45
Federica Petti

Hatha Yoga
20h15-21h30
Nathalie Kanta

Yin Yoga
20h15-21h30
Stéphanie de Barros

21H