

wake up

PLANNING

À PARTIR DU 1/01/19

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CM 6H - 10H30						
GYM POSTURALE 10H30-11H15 (A)	CM 6H - 12H30	CM 6H - 12H30	CM 6H - 12H30	CM 6H - 12H30		
wake up form CAF 11H15-12H (A)						
STRONG BY ZUMBA 12H30-13H15 (A)	wake up form Biking 12H30 - 13H15 (K)	wake up form Circuit Minceur 12H30-13H15 (A)	BURN BABY BURN 12H30-13H (K)	wake up form Body Barre 12H30-13H15 (A)		
CM 13H30 - 17H45	CM 13H30 - 17H45	CM 13H30 - 18H	CM 13H15 - 17H45	CM 13H30 - 17H45		
wake up form Abdos 17H45-18H (K)	BURN BABY BURN 17H45 - 18H15 (K)	wake up form CAF 18H-18H45 (A)	wake up form Abdos 17H45-18H (K)	wake up form Abdos 17H45 - 18H15 (A)		
wake up form Body Barre 18H-18H45 (K)	CROSS FIVE 18H15-19H (K)	wake up form Step 18H45-19H30 (A)	wake up form Biking 18H15-19H (K)	wake up form Step 18H15-19H (A)		
wake up form Biking 19H-19H45 (K)	wake up form Body Barre 19H15-20H (K)	ZUMBA 19H30-20H15 (A)	BOXING GYM 19H15-20H (K)			
BOXING GYM 20H-20H45 (K)	CM 20H - 23H	wake up form Stretching 20H15-20H45 (A)	CM 20H - 23H	CM 19H - 23H		
CM 20H45 - 23H		CM 20H45 - 23H				

K - COURS ASSURÉS PAR KÉVIN

A - COURS ASSURÉS PAR AMÉLIE

*CM : COURS MULTIMÉDIA

COURS ASSURÉS À PARTIR DE 5 PERSONNES