

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
F I T S T U D I O E N H A U T					
12h30 - 13h00 Pilates - Ca	12h30 - 13h00 Fit Cross - Fa	12h30 - 13h00 Fit Cross - Jo	12h30 - 13h00 Step'n'Sculpt - La	12h30 - 13h00 Body Sculpt - Fl	10h30 - 10h50 Taille - O
13h00 - 13h30 Yoga - Ca	13h00 - 13h30 Gym Ball - Fa	13h00 - 13h30 Fit Cross - Jo	13h00 - 13h30 Abdos Fessiers - La	13h00 - 13h30 Gym Ball - Fl	10h50 - 11h10 Abdos - O
18h00 - 18h45 Africa Dance - De	18h00 - 18h45 Aéro - Fa	18h00 - 18h45 Pilates - Fr	18h00 - 18h30 Abdos Fessiers - Ca	18h00 - 18h45 T A F - La	11h10 - 11h30 Fessiers - O
18h45 - 19h30 Step Dance - De	18h45 - 19h30 Zumba - Fa	18h45 - 19h30 Total Body - Fr	18h30 - 19h15 Cardio Attak - Ca	18h45 - 19h45 Total Body - La	
19h30 - 20h30 Danse Orientale - Do	19h30 - 21h00 Boxe V - Ed	19h30 - 20h00 Body Challenge - Fr	19h15 - 20h00 Dance Party - Pe	19h45 - 21h15 Boxe V - Ed	
F I T G A R D E N E N B A S					
10h00 - 18h00 Your WOD	10h00 - 18h00 Your WOD	10h00 - 18h00 Your WOD	10h00 - 18h00 Your WOD	10h00 - 18h00 Your WOD	10h00 - 17h00 Your WOD
18h15 - 19h00 Body Challenge - Jo	18h15 - 19h00 Step Easy - La	18h15 - 19h00 Cycling - Ju	18h15 - 19h00 Pilates - Pe	18h15 - 19h00 Yoga dyn - Mi	
19h00 - 19h45 Perte de poids - Jo	19h00 - 20h00 Body Power - La	19h00 - 19h45 Shadow Boxe - Ju	19h00 - 19h45 Body Challenge - Jo	19h00 - 19h45 Yoga - Mi	
	20h00 - 20h30 Fit Cross - Fa	19h45 - 20h15 Stretching - Ju	20h00 - 20h30 Fit Cross - Pe		
F I T T R A I N I N G					
10h30 - 11h00 Circuit Training	10h30 - 11h00 Circuit Training	10h30 - 11h00 Circuit Training	10h30 - 11h00 Circuit Training	10h30 - 11h00 Circuit Training	10h00 - 17h00 Free Access
11h00 - 21h30 Free Access	11h00 - 19h30 Free Access	11h00 - 19h30 Free Access	11h00 - 19h30 Free Access	11h00 - 21h30 Free Access	
	19h30 - 20h00 Circuit Training - Fa	19h30 - 20h00 Circuit Training - Jo	19h30 - 20h00 Circuit Training - Jo		