



## LUNDI

9h30 - 10h15

YOGA 45'

12h30 - 13h15

SCULPT TONIC 45'

18h00 - 18h45

CROSS FORM 45'

18h45 - 19h30

PILATES 45'

19h30 - 20h25

URBAN COMBAT 55'

## MARDI

9h30 - 10h15

SCULPT TONIC 45'

10h15 - 10h45

CROSS FORM 30'

12h30 - 13h15

STEP 45'

18h00 - 18h45

C.A.F 45'

18h45 - 19h15

STRETCHING 30'

19h15 - 20h00

SCULPT TONIC 45'

## MERCREDI

16h00 - 17h00

ZUMBA KIDS 60'

17h30 - 18h15

SCULPT TONIC 45'

18h15 - 18h30

ABDOS FLASH 15'

18h30 - 19h15

STEP 45'

18h30 - 19h15

BIKING PROF 45'

19h15 - 20h15

YOGA 60'

## JEUDI

9h30 - 10h15

GYM DOUCE 45'

12h30 - 13h15

C.A.F 45'

17h30 - 18h00

ABDOS FESSIERS 30'

18h00 - 18h45

URBAN ATTACK 45'

19h00 - 19h15

ABDOS FLASH 15'

19h15 - 20h00

ZUMBA 45'

## VENDREDI

9h30 - 10h15

C.A.F 45'

10h15 - 10h45

STRETCHING 30'

12h30 - 13h15

BIKING PROF 45'

17h45 - 18h30

CROSS FORM 45'

18h30 - 19h00

STRETCHING 30'

## SAMEDI

9h30 - 10h15

SCULPT TONIC 45'

10h15 - 11h00

URBAN MIX 45'

NOUVEAU NOUVEAU

NOUVEAU