

LUNDI

9H15 - 9H45 9H45 - 10H15

LES MILLS
BODYPUMP™

LES MILLS
CXWORX™

12H20 - 13H05

LES MILLS
BODYPUMP™

17H55 - 18H55

LES MILLS
BODYPUMP™

19H00 - 20H00

LES MILLS
BODYJAM™

MARDI

9H15 - 10H00

LES MILLS
SH'BAM™

10H05 - 11H00

LES MILLS
BODYBALANCE™

12H20 - 13H05

LES MILLS
BODYCOMBAT™

18H30 - 19H00

LES MILLS
CXWORX™

19H05 - 20H05

LES MILLS
BODYATTACK™

MERCREDI

9H15 - 10H15

LES MILLS
BODYPUMP™

17H30 - 18H00

LES MILLS
CXWORX™

18H00 - 18H45

LES MILLS
BODYJAM™

18H45 - 19H45

LES MILLS
BODYCOMBAT™

JEUDI

9H15 - 9H45

URBAN
CAF™

9H45 - 10H15

URBAN
STRETCHING™

17H45 - 18H30

LES MILLS
BODYATTACK™

18H35 - 19H20

LES MILLS
SH'BAM™

19H20 - 20H20

LES MILLS
BODYPUMP™

VENDREDI

9H15 - 9H45

LES MILLS
CXWORX™

9H50 - 10H50

LES MILLS
BODYBALANCE™

12H20 - 12H50

LES MILLS
CXWORX™

17H30 - 18H15

LES MILLS
BODYPUMP™

18H15 - 19H00

LES MILLS
BODYCOMBAT™

19H00 - 20H00

LES MILLS
BODYBALANCE™

SAMEDI

9H15 - 10H00

LES MILLS
BODYPUMP™

DIMANCHE

10H15 - 10H45

LES MILLS
CXWORX™

Horaires du club :

Lundi : 7h00 - 21h00
Mardi : 7h00 - 21h00
Mercredi : 9h00 - 21h00
Jeudi : 7h00 - 21h00
Vendredi : 7h00 - 21h00
Samedi : 9h00 - 16h00
Dimanche : 10h00 - 12h00

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10H30 - 11H15

LES MILLS
RPM™

10H15 - 11H00

LES MILLS
RPM™

12H20 - 13H05

LES MILLS
RPM™

17H55 - 18H25

LES MILLS
RPM™

DIMANCHE

18H45 - 19H30

LES MILLS
RPM™

11H00 - 11H45

LES MILLS
RPM™

19H15 - 20H00

LES MILLS
RPM™

18H45 - 19H30

LES MILLS
RPM™

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

11H20 - 11H50



12H30 - 13H00



DIMANCHE

20H05 - 20H35



19H50 - 20H20



Planning des GRITS :

- FORCE
- CARDIO

Voir affichage à
l'accueil