


# PLANNING DE COURS COLLECTIFS

Sun Form Foix



Lundi      Mardi      Mercredi      Jeudi      Vendredi      Samedi



					11H00 – 12H00 <b>CROSS TRAINING</b>
12H30 – 13H15 <b>CAF</b>	12H30 – 13H15 <b>CROSS TRAINING</b>	12H30 – 13H15 <b>STEP</b>	12H30 – 13H00 <b>BIKE</b>	12H30 – 13H15 <b>CROSS TRAINING</b>	
18H30 – 19H15 <b>STEP</b>	18H15 – 19H00 <b>CAF</b>	18H15 – 19H00 <b>BIKE</b>	18H30 – 19H30 <b>PUMP</b>	18H30 – 19H30 <b>CROSS TRAINING</b>	
19H15 – 20H00 <b>BIKE</b>	19H00 – 20H00 <b>CROSS TRAINING</b>	19H00 – 20H00 <b>CROSS TRAINING</b>	19H30 – 20H00 <b>STRETCH</b>		

Coaching sur RDV du lundi au vendredi de 10h à 13h30 et de 17h à 20h  
Le samedi de 10h à 12h30

Cours de bike sur réservation via l'application Sun Form France