

SOT Salle 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00							
10h00							
11h00	POLE DANCE Niveau 2 & 3 <i>Jennifer</i>					POLE DANCE Niveau 1 <i>Jennifer</i>	POLE DANCE Niveau 1 <i>Debora</i>
12h00	POLE DANCE Niveau 1 <i>Jennifer</i>	Pole Practice			Tricks & Combos <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 2 <i>Jennifer</i>	Stretching <i>Debora</i>
13h00							POLE DANCE Niveau 2 & 3 <i>Debora</i>
14h00							
15h00	Cours particuliers	Cours particuliers	Cours particuliers	Cours particuliers	Cours particuliers		
16h00						EDVJF	
17h00					Tricks & Combos* <i>Jennifer</i>		Événements
18h00	Tricks & Combos <i>Alexandra</i>	Sexy Pole Chorée <i>Amandine</i>	Pole Chorée <i>Carine</i>	Tricks & Combos <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 1 <i>Jennifer</i>		
19h00	POLE DANCE Niveau 4 <i>Alexandra</i>	POLE & DANCE Niveau 2 à 4 <i>Amandine</i>	POLE DANCE Niveau 2 <i>Carine</i>	POLE DANCE Niveau 2 & 3 <i>Jennifer</i>	Pole Chorée <i>Jennifer</i>		
20h00							
21h00	POLE DANCE Niveau 3 <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 2 <i>Jennifer</i>	POLE DANCE Niveau 3 <i>Carine</i>	POLE DANCE Niveau 1-2 <i>Jennifer</i>			
22h00							
* Spécial débutant			Cours avec abonnement (1h30) Cours particuliers & évènements			cours à la carte techniques (1h) cours à la carte chorégraphiques (1h)	

SOT Salle 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00							Événements—EDVJF- Anniversaires
10h00							
11h00							
12h00							
13h00	Tricks & combos <i>Alexandra</i>	Yoga Aérien <i>Amandine</i>			Chair Exotic <i>Bridget</i>		
14h00	Cours Particuliers	Cours Particuliers	Cours Particuliers	Cours Particuliers	Cours Particuliers		
15h00							
16h00							
17h00					Pole Practice		
18h00	Yoga Aérien *** Ou Chair Yoga	Stretching <i>Jennifer</i>	Yoga Aérien *** ou Chair Yoga				
19h00	AERIAL HOOP Niveau 1 <i>Amandine</i>	POLE DANCE Niveau 3 <i>Jennifer</i>	AERIAL HOOP Niveau 3 & 4 <i>Amandine</i>	Contorsion <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 2 <i>Alexandra</i>		
20h00	AERIAL HOOP Niveau 2 <i>Amandine</i>	Yoga Aérien <i>Amandine</i>	AERIAL HOOP Niveau 1 <i>Amandine</i>	POLE DANCE Niveau 5 & 6 <i>Alexandra</i>	POLE DANCE Niveau 3 <i>Alexandra</i>		
21h00							
22h00							

*** 1 semaine sur 2

Chair Follies

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00							
10h00							Chair BaT *** Clarisse
11h00				Chair Fit & Dance Bridget	Chair Fit & Flex Bridget		Chair Contemp *** Clarisse
12h00							
13h00				Chair Glam Chorée Bridget			
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00	Tricks & Combos Carine	Chair Glam Chorée Bridget	Tricks & Combos* Alexandra		Talons Hauts Bridget		
19h00	POLE DANCE Niveau 1 Carine		POLE DANCE Niveau 1 Alexandra		Chair Chorée ** Bridget		
20h00	Stretching Carine		POLE DANCE Niveau 2 Alexandra				
21h00							
22h00							

* Spécial Débutants

** A partir du niveau 2

*** 1 semaine sur 2