

PLANNING ACTIVITES SPADIUM Monts

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
MATIN						10h Aqua Petit Bain
MIDI	12h Aqua Petit Bain	12h Aqua Grand Bain	12h BIKE	12h Aqua Petit Bain	12h Aqua Grand Bain	12h Aqua Petit Bain
	12h45 Aqua Petit Bain	12h45 Aqua Grand Bain		12h50 BIKE		12h05 BIKE
APRES-MIDI						
		17h Aqua Petit Bain	17h Aqua Grand Bain		16h Aqua Petit Bain	16h Aqua Grand Bain
SOIREE	18h20 BIKE					
	19h Aqua Petit Bain	19h Aqua Grand Bain	19h Apprentissage	19h Aqua Petit Bain	19h Aqua Grand Bain	19h Aqua Petit Bain
	19h50 BIKE	19h45 Perfectionnement	19h35 BIKEMultiposte	19h50 BIKEMultiposte	19h45 FITNESS Palmes	19h30 BIKE
				20h30 Aqua Confiance	20h30 BIKEMultiposte	

Aqua Petit Bain	45 min
Aqua Grand Bain	45 min
BIKE	30 min
BIKE Multiposte	30 min
FITNESS Palmes	30 min
Aqua Confiance	30 min
Apprentissage Adultes	30 min
Perfectionnement Adultes	30 min