

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
9h00							9h-14h EVJF, cours privatisés			
11h00										
12h00										
12h30			12h00 - 13h30 Pole Dance tous niveaux			12h - 13h30 Pole Inter 2 / confirmé		Les EVJF sont dispos de 9h à 14h et de 16h à 22h		
13h00										
13h30	8h00 - 16h00 Open Pole Training sans encadrement Possible entre les cours en salle 1 - Pendant les cours en salle 2 15€ / heure Inclus dans l'abonnement annuel				13h30 - 14h30					
14h00					Exotic Dance ou Floorwork		14h - 15h30 Cerceau aérien			
14h30					14h30 - 16h					
15h00					Pole débutant 1er cours Inter 1					
15h30									16h - 17h	
16h00									16h - 17h	16h - 17h
16h30									16h30 17h30	Initiation
17h00			17h - 18h Pole Initiation			17h-18h30 Pole Dance tous niveaux	17h-18h30 Pole confirmé - Combos	17h-18h30		
17h30										
18h00					17h30-18h30 Pilate - Equilibre					
18h30			18h - 19h Pole Dance Only Spinning Tous niveaux	18h - 19h30 Pole Inter 2 Confirmé			17h - 22h			
19h00	18h30 - 20h Cours souplesse	18h30 - 20h Cours Inter 2 Avancé	19h - 20h30 Pole Débutant 1er cours Inter 1			18h30 - 20h Pole Dance tous niveaux	18h30- 20h Hatha Yoga Tradi	Cours privatisés, EVJF 1h ou 1h30	Les EVJF sont dispos de 9h à 14h et de 16h à 22h	
19h30				19h30 20h30			Stages *****			
20h00				Souplesse Contorsion			Les EVJF sont dispos de 9h à 22h	18h30-22h		
20h30	20h - 21h30 Pole Débutant 1er cours Inter 1	20h - 21h30 Pole Débutant 1er cours Inter 1	20h30 - 22h Pole Inter 1/2 Confirmé	20h30 - 22h	20h - 21h Souplesse					EVJF 1h ou 1h30 cours privatisés stages ou workshop possibles jusque 22h
21h00										
21h30										
22h00						21h - 22h Exotic Dance				