

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	 CONSULTEZ LES AUTRES PLANNINGS PLANETFIT.COM & f	
7H30	LesMILLS CXWORX 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS BODYPUMP 	SAMEDI	DIMANCHE
8H30	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS CXWORX 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS BODYPUMP 
9H45	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS SH'BAM 	CUISSES ABDO FESSIERS 	LesMILLS BODYPUMP 	CIRCUIT TRAINING 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS CXWORX 
10H30	ZUMBA FINEST 	STRETCHING 	STEP 	PILATES 	CUISSES ABDO FESSIERS 	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS CXWORX 
11H15	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS CXWORX 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS BODYCOMBAT 
12H15	(30') CUISSES ABDO FESSIERS 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYBALANCE 	ZUMBA FINEST 	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYBALANCE 
13H15	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS CXWORX 	LesMILLS BODYBALANCE 	 COURS CINÉMA  COURS COACH	
14H15	LesMILLS CXWORX 	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS BODYCOMBAT 	 CONSIGNES D'HYGIÈNE Lors de vos entraînements, merci de vous munir d'une tenue sportive correcte, de chaussures propres et d'une serviette.	
15H15	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS CXWORX 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS BODYPUMP 	 ACCÈS AUX COURS Pour votre intégrité physique, nous vous conseillons d'intégrer un cours collectif au maximum 5 minutes après son démarrage.	
16H15	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS CXWORX 	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS SH'BAM 	 HORAIRES D'OUVERTURE LUNDI AU VENDREDI : 07h00 - 22h00 SAMEDI : 09h30 - 18h30 DIMANCHE : 09h30 - 13h00	
17H15	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS CXWORX 	NOUVEAU SPORT for KID'S	
18H15	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS SH'BAM 	CIRCUIT TRAINING 	LesMILLS BODYCOMBAT 	ESSAIS GRATUITS LES SAMEDIS 15, 22 ET 29 SEPTEMBRE	
19H00	CUISSES ABDO FESSIERS 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS BODYATTACK 	CUISSES ABDO FESSIERS 	LesMILLS BODYPUMP 		
19H45	LesMILLS BODYJAM 	CUISSES ABDO FESSIERS 	LesMILLS BODYPUMP 	PILATES 	LesMILLS BODYBALANCE 		
20H30	LesMILLS BODYPUMP 	LesMILLS SH'BAM 	LesMILLS BODYBALANCE 	LesMILLS BODYCOMBAT 	LesMILLS CXWORX 		