

Planning Programmes collectifs

Newfit
for a new life!

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15 - 10h15	LES MILLS tone	09H15 LES MILLS CXWORX 09H45 ZUMBA	LES MILLS tone	LES MILLS BODYPUMP	TAILLE ABDOS FESSIERS		
10h15 - 11h15			FILATES		NEW BALANCE	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYPUMP
11h30 - 12h30						LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS RPM
18h00 - 18h30	LES MILLS GRIT		LES MILLS CXWORX		18H30 LES MILLS GRIT		
18h40 - 19h40	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS BODYATTACK LES MILLS RPM	LES MILLS tone	LES MILLS RPM		
19h50 - 20h50	SPINNING NEW BALANCE	LES MILLS CXWORX	LES MILLS BODYPUMP	YOGA	19h30 LES MILLS tone		

Newfit Genappe

Chaussée de Bruxelles, 4
1470 Genappe
Tel : 067/33.35.66
www.newfit.be

Heures d'ouverture :

Lundi - Jeudi : 9h - 21h30
Vendredi : 9h - 21h
Samedi - Dimanche : 10h - 14h

