

Planning Moonrise Yoga Studio

Grande salle  / salle zen 

doux dynamique intense



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Hatha Flow
Audrey
8h00



Yoga Postnatal
Elsa
09h50



Yoga doux
Elsa
10h00



Yoga vinyasa
Elsa
11h00



Yoga Prénatal
Elsa
11h00



Yoga vinyasa
Elsa
12h15



Yoga Prénatal
Elsa
18h00



Yoga Enfant
Elsa
14h00



Yoga Prénatal
Elsa
18h00



Yoga vinyasa
Ina
18h30



Yoga vinyasa
Sophie
18h30



Yin yoga
Alexis/Shivani
18h30



Yoga/Pilates
Guillaume
18h30



Ashtanga
Jean-Philippe
18h30



Yoga/Pilates
Guillaume
19h45
(1sem/2)

