

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pilates ^M
9h15 - 10h15

Fit Balance ^M
9h15 - 10h15

cardio ^C
cycle
10h15 - 11h

cardio ^C
cycle
10h15 - 11h

AM
PM

Break
Dance
11h - 12h

Babies
Jazz
14h30 - 15h30

Jazz
Kids
15h30 - 16h30

Hip Hop
Kids
16h30 - 17h30

House
17h30 - 18h30

MUSCULAR ^M
DEVELOPMENT
18h15 - 19h15

Hip Hop
Déb
18h30 - 19h30

FIT Dance ^C
19h30 - 20h15

Duo
Hip Hop
19h30 - 20h30

Hip Hop
Avancé
20h30 - 21h30

Jazz
18h - 19h

Contempo
19h - 20h

COURT-CIRCUIT ^C
19h15 - 20h

cardio ^C
cycle
18h30 - 19h15

Pilates ^M
19h15 - 20h15

S'tretch ^M
20h15 - 21h

Hip Hop
Kids
18h - 19h

MUSCULAR ^M
DEVELOPMENT
18h15 - 19h15

Hip Hop
Déb
19h - 20h

FIT Dance ^C
18h15 - 19h

cardio ^C
cycle
19h - 19h45

Latin
Hip Hop
19h - 20h

Hip Hop
Avancé
20h - 21h

HIT ^C
BOXE
20h - 21h

Pilates ^M
20h15 - 21h15



RESERVATIONS 483/01.23.63

Whatsapp / Messenger / Facebook / Instagram



C : Cours **CARDIO**
M : Cours **MUSCULAIRE**

Cours collectifs **MD SPORT JODOIGNE**