

# PLANNING COURS COLLECTIFS

MagicForm  
Vitry

À partir du 07 Janvier 2019

MATIN

MIDI

APRÈS-MIDI ET SOIRÉE

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

10h - 10h45 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b>	9h30 - 10h15 <b>GYM DOUCE</b>	10h - 10h30 <b>CAF</b>	9h - 9h30 <b>PILATES</b>	9h30 - 10h15 LES MILLS <b>BODYPUMP</b>	9h30 - 10h <b>STRETCHING</b>	10h - 11h LES MILLS <b>RPM</b>
10h45 - 11h15 <b>ABDOS TAILLE</b>	10h15 - 10h45 <b>100% ABDOS</b>	10h30 - 11h15 <b>STRETCHING</b>	9h30 - 10h30 <b>HATHA YOGA</b>	10h15 - 11h LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b>	10h - 10h30 <b>100% ABDOS</b>	11h - 11h45 <b>BODY SCULPT</b>
11h15 - 11h45 <b>GYMBALL</b>	10h45 - 11h30 LES MILLS <b>RPM</b>	11h15 - 11h45 <b>CROSS TRAINING TECHNICALS</b>		11h - 11h30 <b>CUISSES / FESSIERS</b>	10h30 - 11h15 LES MILLS <b>BODYPUMP</b>	11h45 - 12h30 <b>HIT FITNESS</b>
					11h15 - 12h LES MILLS <b>RPM</b>	
12h30 - 13h15 <b>CAF</b>	12h30 - 13h15 <b>BRAS / ABDOS</b>	12h30 - 13h15 LES MILLS <b>RPM</b>	12h30 - 13h15 <b>BODY SCULPT</b>	12h30 - 13h15 <b>ZUMBA</b>	12h - 12h30 <b>CROSS TRAINING</b>	12h30 - 13h <b>100% ABDOS</b>
18h - 18h45 <b>HIT FITNESS</b>	18h - 18h30 <b>CAF</b>	18h - 18h30 <b>STRETCHING</b>	17h45 - 18h15 <b>GYMBALL</b>	18h - 18h45 <b>PILATES</b>		
18h45 - 19h45 LES MILLS <b>RPM</b>	18h30 - 19h15 <b>GYMBALL</b>	18h30 - 19h <b>PILATES</b>	18h15 - 19h <b>STEP</b>	18h45 - 19h15 <b>SPECIAL BRAS</b>		
18h45 - 19h45 <b>HATHA YOGA</b>	19h15 - 20h LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b>	19h - 19h45 LES MILLS <b>RPM</b>	18h15 - 19h <b>CIRCUIT TRAINING</b>	19h15 - 20h <b>GYM BODY</b>		
19h45 - 20h30 <b>ZUMBA</b>	20h - 20h30 LES MILLS <b>RPM HAAP</b>	19h - 20h <b>STRONG</b>	19h - 19h45 <b>CROSS ABDOS</b>	20h - 20h45 LES MILLS <b>RPM</b>		
20h30 - 21h15 LES MILLS <b>BODYPUMP</b>	20h30 - 21h15 <b>CROSS TRAINING TECHNICALS</b>	19h45 - 20h45 <b>CROSS TRAINING EXPERT</b>	19h - 20h LES MILLS <b>BODYPUMP</b>			
		20h - 21h <b>ZUMBA</b>	20h - 20h30 LES MILLS <b>BODYBALANCE</b>			
			20h30 - 21h <b>CROSS TRAINING</b>			

magicformvitry@yahoo.com  
01 43 91 22 22

## NOS HORAIRES

LUN. VEN. 07h-22h  
SAMEDI 09h-17h  
DIMANCHE 09h-14h

Téléchargez vite notre application mobile  
Magic Form Vitry

Disponible sur  
App Store

DISPONIBLE SUR  
Google play