

HORAIRES

LUNDI AU VENDREDI
9H À 21H

SAMEDI: 10H À 17H
ET DIMANCHE: 10H À 14H

ADRESSE

41 avenue de la concorde
91270 - VIGIEUX SUR SEINE

01.69.03.34.15

www.magic-form.fr

Magic Form



@magicformofficiel



Magic Form Vigneux Sur Seine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H - 10H45 CAF	10H - 10H45 CAF	10H - 10H45 BODY BAR	10H - 10H45 CAF	10H - 11H CAF	10H30 - 11H15 STEP	
10H45 - 11H15 STRETCHING	10H45 - 11H15 STRETCHING	10H45 - 11H30 CAF	10H45 - 11H30 ZUMBA	11H - 12H CIRCUIT TRAINING	11H15 - 12H BODY SCULPT	11H - 13H BOXE ANGLAISE
11H15 - 12H LIA	11H15 - 12H BODY SCULPT			12H - 12H30 STRETCHING	12H - 12H30 ABDOS FESSIERS	
17H45 - 18H30 CAF	18H - 18H30 ABDOS FESSIERS	17H45 - 18H30 CAF	18H - 18H45 MAGIC BOXING	17H30 - 18H15 CIRCUIT TRAINING CUISSSES		
18H30 - 19H15 CIRCUIT TRAINING	18H30 - 19H MAGIC CROSS	18H30 - 19H15 ZUMBA	18H45 - 19H ABDOS FLASH	18H15 - 19H15 MAGIC ATTACK		
19H15 - 19H45 CARDIO BOXE	19H - 19H45 BODY SCULPT	19H15 - 20H DJEMBEL	19H - 20H SELF DEFENSE	19H15 - 19H45 STRETCHING		
19H45 - 20H30 AFRO REGGAE	19H45 - 20H30 PILATES					
20H30 - 20H45 ABDOS FLASH						

PLANNING COURS COLLECTIFS