

HORAIRES

LUNDI AU VENDREDI
9H À 21H

SAMEDI: 10H À 17H
ET DIMANCHE: 10H À 14H

ADRESSE

52 boulevard du 14 juillet
10000 - TROYES

03.25.41.58.58

www.magic-form.fr

Magic Form



@magicformofficiel



Magic Form Troyes

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H - 10H45 CAF	10H - 10H15 ABDOS	10H - 10H45 ZUMBA	10H - 10H45 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	10H - 10H45 BODY BARRE	10H15 - 11H15 CAF	10H15 - 11H BIKING
10H45 - 11H STRETCHING	10H15 - 11H MAGIC CARDIO	10H45 - 11H ABDOS	10H45 - 11H STRETCHING	10H45 - 11H ABDOS	11H15- 12H15 CIRCUIT TRAINING	11H - 11H30 ABDOS TAILLE
12H30 - 13H15 AEO	12H30 - 13H30 ZUMBA	12H30 - 13H30 MAGIC CARDIO	12H30-13H30 BODY BARRE	12H30 - 13H30 MAGIC CROSS		11H30 - 12H15 BODY BARRE
13H15 - 13H45 ABDOS						
	17H30 - 18H15 CAF	18H30 - 19H30 ZUMBA		17H30 - 18H15 STEP		
17H30 - 18H STRETCHING	18H15 - 19H MAGIC CROSS			18H15 - 19H CAF		
18H - 18H45 CAF	19H - 19H45 BIKING			19H - 20H CROSS TRAINING & ZUMBA		
18H45 - 19H30 STEP	19H45 - 20H15 HIIT			20H - 20H30 STRETCHING		
19H30 - 20H30 BIKING	20H15 - 20H30 STRETCHING					
20H30 - 21H30 CROSS TRAINING						

PLANNING COURS COLLECTIFS