

HORAIRES

LUNDI AU VENDREDI
9H À 21H

SAMEDI: 10H À 17H
ET DIMANCHE: 10H À 14H

ADRESSE

1 rue de la Croix Saint-Marc
77220 - TOURNAN

01.64.07.64.96

www.magic-form.fr

Magic Form



@magicformofficiel



Magic Form tournan

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	9H15 - 10H15 STREET CROSS	9H15 - 10H RENFORCEMENT	9H15 - 10H STEP	9H15 - 9H45 CAF		
	10H15 - 11H PARCOUR EXTERIEUR	10H - 10H45 CIRCUIT TRAINING	10H - 11H CIRCUIT TRAINING	9H45 - 10H45 CIRCUIT TRAINING	10H30 - 11H15 BODY BARRE	10H30 - 11H15 HIIT
	11H - 11H15 ABDOS	10H45 - 11H15 STRETCHING	11H - 11H15 RENFORCEMENT	10H45 - 11H ABDOS	11H15 - 12H15 ZUMBA	11H15 - 12H15 CROSS TRAINING
					12H15 - 12H30 STRETCHING	12H15 - 12H30 STRETCHING
						12H30 - 13H30 <small>SMALL GROUP (CIRCUIT PLATEAU) * sur resa seulement</small>
17H45 - 18H15 CAF	18H - 19H SALSA	18H - 18H30 CAF	18H - 18H45 CAF	18H - 18H45 CIRCUIT TRAINING	14H - 15H SELF DEFENSE	
18H15 - 18H45 STEP	19H - 20H DJEMBEL	18H30 - 19H15 MAGIC POWER	18H45 - 19H45 CIRCUIT TRAINING	18H45 - 19H15 CARDIO	15H - 15H45 MAGIC KID	
18H45 - 19H30 BODY PUMP	20H - 20H15 RENFO FLASH	19H15 - 20H CROSS TRAINING	19H45 - 20H15 STEP	19H15 - 19H30 ABDOS		
19H30 - 20H15 ZUMBA	20H15 - 20H30 RELAXATION	20H - 20H45 SALSA	20H15 - 20H30 BODY AND MIND	19H30 - 20H30 SALSA		
20H15 - 21H15 KIZOMBA						

PLANNING COURS COLLECTIFS