

# PLANNING FITNESS

## MagicForm

PARIS XIV 2021



### LUNDI

### MARDI

### MERCREDI

### JEUDI

### VENDREDI

### SAMEDI

■ 09:30  
45' FAC

■ 10:15  
45' STRETCHING

■ 12:15  
30' TAILLE ABDOS

■ 12:45  
30' FESSIERS CUISSES

■ 18:00  
45' BODY BARRE

■ 18:45  
45' STEP NIVEAU 2

■ 19:30  
60' ZUMBA

■ 20:30  
30' PILATES

■ 9H30  
30' BODY SCULPT

■ 10H00  
30' TAILLE ABDOS

■ 10:30  
30' FESSIERS CUISSES

■ 12:15  
45' CROSS TRAINING

■ 18:30  
45' CROSS TRAINING

■ 19:15  
45' ZUMBA

■ 20:00  
60' YOGA

■ 09:30  
60' PILATES

■ 10:30  
60' YOGA

■ 12:15  
60' YOGI <sup>NEW</sup> PILATES

■ 18:00  
45' PILATES NIVEAU 1

■ 18:45  
30' STEP INITIATION

■ 19:15  
45' FAC

■ 20:00  
60' BODY BARRE

■ 09:30  
60' YOGA

■ 10:00  
45' FAC

■ 12:15  
30' TAILLE ABDOS

■ 12:45  
30' FESSIERS CUISSES

■ 18:00  
60' BEST FITGTER

■ 20:00  
30' TAILLE ABDOS

■ 20:30  
30' FESSIERS CUISSES

■ 10:00  
60' GYM DOUCE

■ 11:00  
45' BODY BARRE

■ 12:15  
60' YOGA

■ 18:00  
45' FAC

■ 18:45  
45' STEP NIVEAU 1

■ 19:30  
60' YOGA

■ 10:15  
30' FESSIERS CUISSES

■ 10:45  
30' TAILLE ABDOS

■ 11:15  
60' BODY <sup>NEW</sup> JUMP

■ 12:15  
60' YOGA WARIOR

### HORAIRES

SEMAINE : 8H00 - 22H00

SAMEDI : 10H - 17H

DIMANCHE : 10H - 14H

