

HORAIRES

LUNDI AU VENDREDI
8H À 22H

SAMEDI: 10H À 17H
ET DIMANCHE: 10H À 14H

ADRESSE

44 avenue thiers
77000 - MELUN

01.60.65.10.10

www.magic-form.fr

Magic Form



@magic_form_melun



Magic Form Melun

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	9H30 - 10H15 ABDOS OBLIQUES FESSIERS			9H30 - 10H15 STEP		
10H15 - 11H CIRCUIT TRAINING	10H15 - 11H RF POWER	10H - 10H45 TABATA TRAINING	10H - 10H45 RF POWER	10H15 - 11H TBC	10H30 - 11H30 ZUMBA	10H30 - 11H STRETCHING
11H - 11H30 BODY CARDIO		10H45 - 11H30 CAF	10H45 - 11H30 CAF	11H - 11H30 CUISSSES TAILLE	11H30 - 12H30 DJEMBEL	11H - 11H45 CAF
11H30 - 12H ABDOS FLASH	12H30 - 13H TBC	11H30 - 12H15 BIKE	11H30 - 12H SPECIAL ABDOS			11H45 - 12H30 BIKE
12H30 - 13H30 BIKE	13H - 13H30 FESSIERS CUISSSES ABDOS TAILLE	12H30 - 13H30 CROSS TRAINING	12H30 - 13H30 CIRCUIT TRAINING	12H30 - 13H30 CAF		12H30 - 13H30 STRETCHING
18H - 18H30 SPÉCIAL VENTRE	17H30 - 18H15 RF X55	18H - 18H30 FESSIERS CUISSSES ABDOS TAILLE	18H - 19H STREET CROSS	18H - 18H30 CUISSSES ABDOS		
18H30 - 19H FESSIERS CUISSSES	18H15 - 19H ZUMBA	18H30 - 19H15 MAGIC DANCE	19H - 20H RF POWER	18H30 - 19H30 CARDIO BOXE		
19H15 - 20H45 STREET CROSS	19H - 20H PILOXING	19H15 - 20H ZUMBA		19H30 - 20H45 ZUMBA		
	20H - 20H30 RF POWER	20H30 - 21H45 BATCHATA		20H15 - 21H AFRO RAGGA		

PLANNING COURS COLLECTIFS