

HORAIRES

LUNDI AU VENDREDI
8H À 22H

SAMEDI: 10H À 17H
ET DIMANCHE: 10H À 14H

ADRESSE

7 Avenue Saint-Marc
91300 MASSY

01.60.11.11.60

www.magic-form.fr

Magic Form



@magicform.massy



Magic Form Massy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	9H30 - 10H30 PILATES	9H15 - 10H15 ECHAUFFEMENT REVEIL MUSCULAIRE TOTAL BODY	9H30 - 10H30 STRETCHING	9H30 - 10H15 BODY SCULPT		
10H - 10H45 CAF	10H30 - 11H15 BODY SCULPT	10H15 - 11H15 CARDIO FIT BOXING	10H30 - 11H15 BODY SCULPT	10H15 - 11H PILATES	10H - 11H30 BODY BARRE	10H30 - 11H15 BODY BARRE
10H45 - 11H30 PILATES	11H15 - 11H45 STRETCHING	11H15 - 12H CAF	11H15 - 11H45 STRETCHING	11H - 11H30 ABDOS FESSIERS	11H30 - 12H ABDOS FESSIERS	11H15 - 12H HIIT
11H30 - 12H STRETCHING	11H - 12H15 ABDOS FASH	12H - 12H45 INTENSIF BIKING	12H - 12H45 ZUMBA	11H30 - 12H STRETCHING	12H - 12H45 BIKING	12H - 12H30 ABDOS FESSIERS
12H - 13H BODY BARRE	12H15 - 13H BODY BARRE	12H45 - 13H15 ABDOS FESSIERS	12H45 - 13H15 ABDOS FESSIERS	12H - 12H45 STEP	12H45 - 13H30 STRETCHING	12H30 - 13H BIKING
13H - 13H30 CAF	17H30 - 18H15 CARDIO TRAINING		13H15 - 13H45 MAGIC POSTURAL	12H45 - 13H45 CROSS TRAINING		13H - 13H30 STRETCHING
	18H15 - 18H30 ABDOS FLASH	18H - 18H30 CIRCUIT TRAINING	18H - 19H CARDIO TRAINING	18H - 18H45 CAF		
18H - 19H SALSA CUBAINE 1	18H30 - 19H15 STEP	18H30 - 19H DANSE CARDIO ATTACK	19H - 19H30 ABDOS FESSIERS	18H45 - 19H15 BIKING		
19H - 20H SALSA CUBAINE 2	19H15 - 20H BIKING	19H - 20H30 BOXE JEUX D'OPPOSITION	19H30 - 20H30 STEP	19H15 - 20H LIA		
20H - 20H50 AFRO BEAT	20H - 20H15 STRETCHING	20H30 - 20H45 STRETCHING	20H30 - 21H30 DJEMBEL	20H - 20H45 BODY BARRE		
				20H45 - 21H STRETCHING		

PLANNING COURS COLLECTIFS