

# Magic Form DIJON

## PLANNING DES COURS COLLECTIFS

TA FORM  
À PRIX  
MAGIC

- LES MILLS BODYJAM
- LES MILLS BODYATTACK
- LES MILLS BODYCOMBAT
- LES MILLS BODYPUMP

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>BODYPUMP</b> 9h30 - 10h15	<b>C.A.F.</b> 9h30 - 10h00	<b>Step Renfo</b> 9h30 - 10h15	<b>T-R.X / Ball</b> 9h30 - 10h00	<b>Abdos/Fessiers</b> 9h30 - 10h00		
<b>ZUMBA</b> 10h15 - 11h00	<b>Spécial bras/dos</b> 10h00 - 10h30	<b>BODYPUMP</b> 10h15 - 11h00	<b>Hiit Minceur</b> 10h00 - 10h30	<b>BODYPUMP</b> 10h00 - 10h45	<b>BODYPUMP</b> 10h15 - 11h00	<b>Step</b> 10h15 - 11h00
	<b>Body Stretch</b> 10h30 - 11h15		<b>Body Start</b> 10h30 - 11h15	<b>Assouplissements</b> 10h45 - 11h15	<b>Biking</b> 11h05 - 11h50	<b>BODYPUMP</b> 11h00 - 11h45
					<b>Pilates</b> 11h05 - 11h50	
<b>BODYATTACK</b> 12h30 - 13h15	<b>BODYCOMBAT</b> 12h30 - 13h15	<b>Pilates</b> 12h30 - 13h15	<b>Hiit Minceur</b> 12h30 - 13h15	<b>Biking</b> 12h30 - 13h15	<b>BODYPUMP</b> 12h30 - 13h15	<b>BODYATTACK</b> 12h00 - 13h00
						<b>Biking</b> 12h00 - 12h45
<b>Body Gym</b> 14h30 - 15h30	<b>C.A.F.</b> 17h00 - 17h30	<b>Step</b> 17h00 - 17h45	<b>Taille/Fessiers</b> 17h00 - 17h30	<b>Body Gym</b> 14h30 - 15h30		
<b>Hiit Minceur</b> 17h00 - 17h30	<b>Abdos</b> 17h30 - 18h00	<b>Abdos</b> 17h45 - 18h15	<b>Hiit Minceur</b> 17h30 - 18h00	<b>T-R.X</b> 17h30 - 18h15	<b>Pilates</b> 15h30 - 16h30	
<b>C.A.F.</b> 17h30 - 18h00	<b>Biking</b> 18h00 - 18h45	<b>ZUMBA</b> 18h00 - 18h45	<b>Street Jazz</b> 18h00 - 19h00	<b>BODYJAM</b> 18h15 - 19h00	<b>C.A.F.</b> 17h00 - 17h45	
<b>BODYCOMBAT</b> 18h00 - 18h45	<b>BODYATTACK</b> 18h45 - 19h30	<b>Biking</b> 18h15 - 19h00	<b>ZUMBA</b> 18h15 - 19h00	<b>Func. Train.</b> 18h15 - 19h00	<b>Yoga*</b> 18h15 - 19h30	<b>BODYCOMBAT</b> 17h45 - 18h30
<b>Biking</b> 18h45 - 19h45	<b>BODYJAM</b> 18h45 - 19h45	<b>Functional Training</b> 19h00 - 19h45	<b>BODYCOMBAT</b> 19h00 - 19h45	<b>BODYPUMP</b> 19h00 - 20h00	<b>Biking</b> 19h00 - 19h45	<b>BODYATTACK</b> 19h00 - 19h45
<b>Body Stretch</b> 19h45 - 20h45	<b>Abdos</b> 19h45 - 20h45	<b>Pilates</b> 20h00 - 20h45	<b>Dancehall</b> 19h45 - 20h45	<b>Body Stretch</b> 20h00 - 20h45	<b>BODYJAM</b> 18h45 - 19h45	

www.magicformdijon.fr

 **MAGICFORMDIJON**  
 **MAGICFORM\_DIJON**  
 magicformdijon@gmail.com

**HORAIRES**

De 6h00 à 23h00  
Non stop et toute l'année

**ADRESSE**

10 - 12 Boulevard Carnot  
21 000 DIJON  
03 80 100 000

Pour une perte de poids rapide, un ventre plat et ferme, venez découvrir le coaching...

\* Yoga : voir tarifs à l'accueil

