



Votre centre Magic Form à Clamart, 6bis rue de versailles - Tel : 01 46 60 04 23



> www.magicformclamart.fr

> contact@magicform-clamart.fr

< 09h 22h > < 10h 17h > < 10h 14h >

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

		10H00 10H45 PILATES 10H45 11H15 HIIT			10H30 11H15 BODY BARRE 11H15 12H00 BIKING 12H00 12H45 PILATES	10H30 11H15 TOTAL BODY 11H15 12H15 ZUMBA 12H15 13H15 YOGA
12H15 12H45 ABDOS FESSIERS 12H45 13H15 HIIT	12H15 13H00 HIIT 13H15 13H30 STRETCHING	12H15 13H00 BIKING	12H00 12H45 CROSS TRAINING 12H45 13H15 ABDOS FESSIERS			
18H00 18H45 STEP 1 18H45 19H30 BODY BARRE 19H30 20H15 BODY ZEN 20H15 20H30 ABDOMINAUX POSTURAU 20H30 21H30 KIZOMBA	18H00 18H45 STEP 2 18H45 19H30 MAGIC COMBAT 19H30 20H15 C.A.F	18H00 18H45 CARDIO LEG TONIC 18H45 19H15 BIKING 19H15 20H00 URBAN CARDIO DANCE 20H00 21H30 BOXE ATTITUDE	18H00 18H45 DJEMBEL 18H45 19H30 ZUMBA 19H30 20H15 CIRCUIT MINCEUR 20H15 21H00 C.A.F	18H30 19H15 BIKING 19H15 19H45 ABDOS FESSIERS 19H45 20H30 TRX		



RENFO (purple) CARDIO (green) ETIREMENT / DETENTE (blue) DANCE (orange) RENFO / CARDIO (red)