



PLANNING A PARTIR DU 27 AOUT 2018
MAGIC FORM AVON 29 AV GENERAL DE GAULLE 77210 AVON
0164222645

Lundi au Vendredi : 8H30-21H30
Samedi: 9H00-17H00 et Dimanche 9H00-14H00

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30-10H00 MAGIC REVEIL	9H30-10H00 LES MILLS RPM	9H30-10H00 MAGIC STRECHING	9H30-10H00 MAGIC C-A-F	9H30-10H30 MAGIC YOGA	10H00-10H45 LES MILLS BODYPUMP	10H30-11H00 MAGIC ABDOS FESSIERS
10H00-10H30 MAGIC C-A-F	10H00-10H30 MAGIC BODY SCULPT	10H00-10H45 LES MILLS BODYPUMP	10H00-11H00 MAGIC PILATES-STRECHING	10H45-11H30 LES MILLS BODYPUMP	10H45-11H30 MAGIC MAGIC COMBAT	11H00-11H30 MAGIC AFRO AERO FIT
10H30-11H15 LES MILLS BODYPUMP	10H30-11H15 MAGIC MAGIC JUMP	10H45-11H15 MAGIC C-A-F	11H00-11H45 LES MILLS RPM	11H30-12H00 MAGIC PILATES-STRECHING	11H30-12H15 MAGIC MAGIC BALANCE	11H30-12H00 MAGIC MAGIC JUMP
11h15-12h00 MAGIC MAGIC BALANCE	11h15-11h45 MAGIC STRECHING	11H15-11H30 MAGIC RELAXATION				12H00-12H45 LES MILLS BODYPUMP
12H30-13H00 MAGIC HIIT TRAINING	12H30-13H15 ZUMBA	12H30-13H15 LES MILLS RPM	12H30-13H15 LES MILLS BODYPUMP	12H30-13H15 MAGIC C-A-F	12H30-14H00 MAGIC POLE DANCE	
13H00-13H30 MAGIC STRECHING	13H15-13H30 MAGIC FESSIERS FLASH	13H15-13H30 MAGIC STRECHING	13H15-13H30 MAGIC SPECIAL TAILLE	13H15-13H30 MAGIC STRECHING	14H00-15H30 MAGIC POLE DANCE	
	14H30-15H30 MAGIC YOGA				15H30-17H00 MAGIC POLE DANCE	
17H30-18H15 LES MILLS RPM		16H30-17H30 MAGIC MAGIC KIDS				
18H15-19H15 LES MILLS BODYPUMP	18H00-19H00 MAGIC MAGIC COMBAT	18H00-18H45 MAGIC CIRCUIT MINCEUR	18H00-19H00 LES MILLS BODYATTACK	18H00-18H45 LES MILLS BODYPUMP		
19H15-20h00 MAGIC C-A-F	19H00-20H00 LES MILLS BODYPUMP	18H45-19H45 ZUMBA	19H00-20H00 LES MILLS BODYPUMP	18H45-19H15 MAGIC C-A-F		
20h00-21h00 LES MILLS BODYATTACK	20H00-20H45 LES MILLS RPM	19H45-20H30 LES MILLS BODYATTACK	20H-20H45 MAGIC HIIT TRAINING	19H15-20H15 LES MILLS RPM		
	20H45-21H15 MAGIC 100% ABDOS	20H30-21H00 MAGIC C-A-F	20H45-21H15 MAGIC 100% ABDOS	20H15-21H15 MAGIC PILATES-STRECHING		

URBAN TRAINING
TOUS LES MERCREDIS
EN EXTERIEUR A
18H30

Téléchargez vite notre application gratuite: Magic Form AVON!!



www.magicform-avon.com
retrouvez nous aussi sur facebook