

# Planning Vic-en-Bigorre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h00 45' <b>YAKO BALL</b>	10h00 45' <b>YAKO TRAINING</b>	10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h00 30' <b>YAKO INTÉGRAL</b>	PERMANENCE <b>CARDIO MUSCU</b>
10h30 45' <b>STEP DÉB.</b>	10h45 30' <b>YAKO détente</b>	10h45 30' <b>YAKO détente</b>	10h30 45' <b>YAKO BALL</b>	10h30 45' <b>YAKO Attitude</b>	
12h30 45' <b>YAKO BIKING</b>	12h30 45' <b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b>	12h30 45' <b>YAKO UP!</b>	12h30 45' <b>YAKO PUMP</b>	12h30 45' <b>YAKO Attitude</b>	
15h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	15h00 45' <b>YAKO TRAINING</b>	PERMANENCE <b>CARDIO MUSCU</b>	15h00 45' <b>YAKO TRAINING</b>	15h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	
15h30 45' <b>YAKO Attitude</b>				15h30 30' <b>YAKO INTÉGRAL</b>	
17h30 45' <b>YAKO TRAINING</b>	17h45 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	17h45 30' <b>YAKO UP!</b>	17h45 15' <b>ABDOS FLASH</b>	17h30 45' <b>YAKO PUMP</b>	
18h15 45' <b>YAKO baila</b>	18h15 45' <b>YAKO PUMP</b>	18h15 30' <b>YAKO INTÉGRAL</b>	18h00 45' <b>YAKO BIKING</b>	18h15 15' <b>ABDOS FLASH</b>	
19h00 45' <b>YAKO UP!</b>	19h00 45' <b>YAKO BIKING</b>	18h45 45' <b>STEP DÉB.</b>	18h45 45' <b>STEP INTER.</b>	18h30 45' <b>YAKO TRAINING</b>	
19h45 45' <b>YAKO CROSS TRAINING</b>	19h45 30' <b>YAKO détente</b>	19h30 15' <b>ABDOS FLASH</b>	19h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	19h15 30' <b>YAKO détente</b>	

Fréquentation à volonté

## Horaires :

Du lundi au vendredi

de 09h30 à 21h00

Samedi

de 09h30 à 12h30

Libre Accès 6h-23h 7J/7

Seulement sur conditions d'abonnement en club