

Planning Tarbes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 30' YAKO JUMP	10h00 30' ABDOS FESSIERS		10h00 60' YAKO TRAINING	10h00 45' YAKO PUMP	10h00 30' YAKO INTÉGRAL
10h30 30' ABDOS FESSIERS	10h30 30' YAKO INTÉGRAL			10h45 30' ABDOS FESSIERS	10h30 30' YAKO COMBAT
11h00 45' YAKO Attitude	11h00 30' YAKO détente		11h00 30' YAKO détente	11h15 30' YAKO détente	11h00 30' YAKO détente
12h30 45' YAKO TRAINING	12h30 45' YAKO PUMP		12h30 45' ABDOS FESSIERS	12h30 45' YAKO COMBAT	
15h00 30' ABDOS FESSIERS	15h00 30' GYM DOUCE		15h00 30' YAKO INTÉGRAL	15h00 30' ABDOS FESSIERS	
15h30 30' YAKO détente	15h30 30' ABDOS FESSIERS		15h30 45' YAKO Attitude	15h30 30' YAKO INTÉGRAL	
17h30 45' STEP DÉB.	17h30 45' YAKO PUMP	17h30 30' YAKO INTÉGRAL	17h30 30' ABDOS FESSIERS	17h30 30' YAKO JUMP	
18h15 30' ABDOS FESSIERS	18h15 30' YAKO TRAINING	18h00 30' YAKO baila	18h00 45' STEP CONF.	18h00 30' ABDOS FESSIERS	
18h45 45' YAKO COMBAT	18h45 30' YAKO INTÉGRAL	18h30 45' STEP DÉB.	18h45 30' YAKO COMBAT	18h30 45' YAKO baila	
19h30 30' YAKO INTÉGRAL	19h15 45' STEP CONF.	19h15 30' ABDOS FESSIERS	19h15 45' YAKO PUMP	19h15 45' YAKO Attitude	
20h00 30' YAKO détente	20h00 30' ABDOS FESSIERS	19h45 45' YAKO Attitude	20h00 30' YAKO détente		

Fréquentation à volonté

Horaires :
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 09h30 à 21h00
Mercredi
de 17h00 à 21h00
Samedi
de 09h30 à 12h30
Libre Accès 6h-23h 7J/7
En option, voir conditions d'abonnement en club