

Planning Quimper

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 45' STEP	10h00 60' YAKO TRAINING	10h00 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	10h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	10h00 45' YAKO PUMP	10h00 30' YAKO+ INTÉGRAL
10h45 30' ABDOS FESSIERS		10h45 30' YAKO détente	10h30 30' ABDOS FESSIERS	10h45 45'	10h30 30' ABDOS FESSIERS
11h15 30' YAKO détente	11h00 30' YAKO détente	PERM MUSCU à partir de 11h15	11h00 30' YAKO détente	YAKO Attitude	11h00 30' YAKO détente
12h30 45' YAKO TRAINING	12h30 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	12h30 45' YAKO+ INTÉGRAL	12h30 45' YAKO PUMP	12h30 45' YAKO baila	
15h00 30' ABDOS FESSIERS	15h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	PERM MUSCU	PERM MUSCU	15h00 30' ABDOS FESSIERS	
15h30 45' YAKO Attitude	15h30 30' YAKO détente			15h30 30' YAKO+ INTÉGRAL	
17h30 30' YAKO CHALLENGE	17h30 30' ABDOS FESSIERS	17h15 45' YAKO BIKING	17h30 45' STEP DEB.	17h30 30' YAKO COMBAT	
18h00 30' CUISSES ABDOS FESSIERS	18h00 30' YAKO baila	18h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	18h15 30' ABDOS FESSIERS	18h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	
18h30 45' STEP DEB.	18h30 45' YAKO PUMP	18h30 30' ABDOS FESSIERS	18h45 30' YAKO CHALLENGE	18h30 45' YAKO BIKING	
19h15 30' YAKO BIKING	19h15 45' STEP INTER.	19h00 45' YAKO APPROVED BY Fauve Hautot	19h15 30' YAKO+ INTÉGRAL		
19h45 15' ABDOS FLASH	20h00 30' ABDOS FESSIERS	19h45 45' YAKO Attitude	19h45 30' YAKO baila		

Fréquentation à volonté

Horaires
Du Lundi au Vendredi
de 09h30 à 21h00

Samedi
de 09h30 à 12h30