

Planning Oloron

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09h45 45' YAKO PUMP	09h45 30' YAKO CHALLENGE	09h45 30' ABDOS FESSIERS	09h45 30' YAKO+ INTÉGRAL	09h45 45' ABDOS FESSIERS	09h45 30' YAKO BIKING
10h30 30' YAKO UP!	10h15 15' ABDOS FLASH	10h15 45' YAKO Attitude	10h15 30' YAKO BIKING	10h30 45' YAKO PUMP	10h30 30' ABDOS FESSIERS
11h00 45' YAKO Attitude	10h30 30' YAKO détente	10h45 30' YAKO détente	12h30 45' YAKO+ INTÉGRAL	12h30 45' YAKO BIKING	Permanence CARDIO MUSCU
12h30 45' CUISSSES ABDOS FESSIERS	12h30 45' YAKO PUMP	12h30 45' YAKO UP!	15h00 30' ABDOS FESSIERS	15h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	
15h00 30' ABDOS FESSIERS	Permanence CARDIO MUSCU	Permanence CARDIO MUSCU	15h30 45' YAKO Attitude	15h30 30' ABDOS FESSIERS	
15h30 30' YAKO détente	15h45 30' ABDOS FESSIERS	17h30 45' STEP DEB.	17h30 30' YAKO CHALLENGE	17h30 45' YAKO PUMP	
17h30 30' YAKO+ INTÉGRAL	17h30 45' YAKO BIKING	18h15 30' YAKO+ INTÉGRAL	18h15 30' ABDOS FESSIERS	18h15 30' YAKO UP!	
18h00 30' YAKO JUMP	18h15 45' CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h45 30' YAKO CHALLENGE	18h45 45' STEP	18h45 30' YAKO+ INTÉGRAL	
18h30 30' ABDOS FESSIERS	19h00 30' YAKO UP!	19h15 30' ABDOS FESSIERS	19h30 45' YAKO BIKING	19h15 45' YAKO baïla	
19h00 45' YAKO baïla	19h30 30' YAKO détente	19h45 45' YAKO Attitude			
19h45 30' YAKO détente					

Fréquentation à volonté

Horaires d'ouverture
Du Lundi au Vendredi
de 09h15 à 21h00

Samedi
de 09h15 à 12h30

Libre Accès 6h-23h 7J/7
En option, voir conditions d'abonnement en club