

Planning

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h45 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	9h45 30' YAKO CHALLENGE	PERM. CARDIO MUSCU	9h45 30' YAKO+ INTÉGRAL	9h45 45' YAKO PUMP	10h00 45' YAKO BIKING
10h30 45' YAKO Attitude	10h15 30' ABDOS FESSIERS		10h15 60' YAKO baila Coaching Personnel	10h30 45' YAKO BIKING	10h45 45' YAKO Attitude
12h30 45' YAKO+ INTÉGRAL	12h30 45' CUISSES ABDOS FESSIERS		12h30 45' YAKO BIKING	12h30 45' YAKO CHALLENGE	12h15 12h30 YAKO baila Coaching Personnel 60' 45'
15h00 30' ABDOS FESSIERS	15h00 30' YAKO BALL		14h30 120' COACHING 14-15 ANS	15h00 30' YAKO+ INTÉGRAL	15h00 30' ABDOS FESSIERS
15h30 30' YAKO détente	15h30 45' YAKO Attitude		15h30 45' YAKO Attitude	15h30 30' YAKO détente	
17h30 45' YAKO BIKING	17h30 45' YAKO PUMP	17h30 30' YAKO BALL	17h30 45' STEP DEB.	17h30 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	
18h15 45' CUISSES ABDOS FESSIERS	18h15 60' YAKO baila Coaching Personnel	18h00 45' YAKO CHALLENGE	18h15 45' YAKO PUMP	18h15 45' YAKO CHALLENGE	
19h00 45' STEP INTER.	19h15 30' YAKO BALL	18h45 45' YAKO PUMP	19h00 45' YAKO BIKING	19h00 45' YAKO Attitude	
19h45 30' YAKO+ INTÉGRAL	19h45 30' YAKO détente	19h30 45' YAKO Attitude	19h45 30' ABDOS FESSIERS		

Fréquentation à volonté