

# Planning

Libre accès 6h-23h 7j/7\*

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h00 60' <b>YAKO TRAINING</b>		10h00 45' <b>YAKO PUMP</b>	10h00 30' <b>YAKO INTÉGRAL</b>	10h00 45' <b>YAKO TRAINING</b>
10h30 30' <b>YAKO UP!</b>				10h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h45 45' <b>YAKO baila</b>
11h00 30' <b>YAKO détente</b>	11h00 30' <b>YAKO détente</b>		10h45 45' <b>YAKO Attitude</b>	11h00 30' <b>YAKO détente</b>	
12h30 45' <b>YAKO BIKING</b>	12h30 45' <b>ABDOS FESSIERS</b>		12h30 45' <b>YAKO INTÉGRAL</b>	12h30 45' <b>YAKO TRAINING</b>	
15h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	15h00 45' <b>YAKO CROSS TRAINING</b>		15h00 30' <b>GYM DOUCE</b>	15h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	
15h30 45' <b>YAKO Attitude</b>			15h30 30' <b>YAKO détente</b>	15h30 30' <b>YAKO INTÉGRAL</b>	
17h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	17h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	17h30 30' <b>YAKO CHALLENGE</b>	17h30 45' <b>STEP INITIÉ</b>	17h30 30' <b>YAKO UP!</b>	
18h00 45' <b>YAKO PUMP</b>	18h00 30' <b>YAKO BIKING</b>	18h00 45' <b>YAKO baila</b>	18h15 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	
18h45 45' <b>STEP DEB.</b>	18h30 45' <b>YAKO PUMP</b>	18h45 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h45 30' <b>YAKO CHALLENGE</b>	18h30 45' <b>STEP DEB.</b>	
19h30 30' <b>YAKO INTÉGRAL</b>	19h15 45' <b>STEP INTER.</b>	19h15 30' <b>YAKO UP!</b>	19h30 45' <b>YAKO BIKING</b>	19h15 30' <b>YAKO détente</b>	
20h00 30' <b>YAKO baila</b>	20h00 30' <b>YAKO détente</b>	19h45 30' <b>YAKO Attitude</b>			

Fréquentation à volonté

\*voir conditions d'abonnement en club.