

Planning Cholet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jedi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
10h00 ^{45'} CUISSES ABDOS FESSIERS	10h00 ^{45'} YAKO TRAINING	Accès libre	10h00 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL	10h00 ^{45'} YAKO+ PUMP	10h00 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL	Accès libre		
10h45 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL	10h45 ^{30'} YAKO détente		10h30 ^{30'} ABDOS FESSIERS	10h45 ^{45'} YAKO Attitude	10h30 ^{30'} ABDOS FESSIERS		11h00 ^{30'} YAKO détente	
12h30 ^{45'} YAKO+ PUMP	12h30 ^{45'} CUISSES ABDOS FESSIERS		12h30 ^{45'} YAKO baila	12h30 ^{45'} YAKO TRAINING	Accès libre		Accès libre	
15h00 ^{30'} ABDOS FESSIERS	15h00 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL		15h00 ^{30'} ABDOS FESSIERS	15h00 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL				
15h30 ^{30'} YAKO détente	15h30 ^{30'} ABDOS FESSIERS		15h30 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL	15h30 ^{45'} CUISSES ABDOS FESSIERS				
17h30 ^{45'} YAKO TRAINING	17h30 ^{30'} ABDOS FESSIERS		17h30 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL	17h30 ^{45'} STEP DEB.				17h30 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL
18h15 ^{30'} ABDOS FESSIERS	18h00 ^{45'} YAKO COMBAT		18h00 ^{30'} YAKO CHALLENGE	18h15 ^{30'} ABDOS FESSIERS				18h00 ^{45'} YAKO baila
18h45 ^{45'} STEP INTER.	18h45 ^{45'} YAKO+ PUMP		18h30 ^{30'} ABDOS FESSIERS	18h45 ^{30'} YAKO COMBAT				18h45 ^{30'} ABDOS FESSIERS
19h30 ^{30'} YAKO CHALLENGE	19h30 ^{45'} YAKO baila		19h00 ^{45'} STEP DEB.	19h15 ^{45'} YAKO intensa				19h15 ^{45'} YAKO+ PUMP
20h00 ^{30'} YAKO détente	20h15 ^{15'} ABDOS FLASH		19h45 ^{45'} YAKO Attitude	20h00 ^{30'} YAKO+ INTÉGRAL				20h00 ^{30'} YAKO détente

Horaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 09h30 à 21h00

Mercredi de 17h00 à 21h00

Samedi de 09h30 à 12h30

Libre Accès 6h-23h 7J/7

voir conditions d'abonnement au club