


Tel +33 (6) 83 24 85 13  
contact@lomey-yoga.com

 lomey yoga studio

 @lomeyyoga



PLANNING 2023

**LOMEY YOGA STUDIO**  
NOUS VOUS ACCEUILLONS DU LUNDI AU DIMANCHE

INFOS / RÉSERVATIONS  
**WWW.LOMEY-YOGA.COM**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
YOGA STRETCHING 8h30 - 9h30 Milla Rivera	VINYASA FLOW 7h45 - 8h45 Anna Mercoiret	HATHA YOGA 7h45 - 8h45 Thomas.V	VINYASA FLOW 7h45 - 8h45 Sarrah Bettaieb	VINYASA SOUPLESSE 7h45 - 8h45 Anna Vasilenko	ASSOUPPLISSEMENTS 9h30 - 10h30 Thomas.V	VINYASA ALIGNEMENT 9h30 - 10h45 Anna Mercoiret
	ASHTANGA 09h00 - 10h15 Elsa May	ASSOUPPLISSEMENTS 09h00 - 10h15 Thomas.V	IYENGAR 1/2 09h00 - 10h30 Carmen Ho	IYENGAR 2/3 09h30 - 11h00 Carmen Ho	ASHTANGA 2/3 10h45 - 12h45 Jean Marc Chira	ASHTANGA FONDATIONS 11h00 - 12h15 Jean Marc Chira
VINYASA FLOW 12h30 - 13h45 Elsa May	IYENGAR 2 12h30 - 13h45 Carmen Ho	ASHTANGA 1/2 12h30 - 13h45 Thomas.V	ASHTANGA 1/2 12h30 - 13h45 Jean Marc Chira	HANDSTAND 12h30 - 13h45 Jordane Tremaud	IYENGAR 13h30 - 14h45 Sepideh Samii	
IYENGAR 18h30 - 19h45 Sepideh Samii	ASANA FONDATIONS 18h30 - 19h45 Thomas.V	HANDSTAND 18h30 - 19h45 Jordane Tremaud	VINYASA FLOW 18h30 - 19h45 Valentine Campana	YOGA FONDATIONS 19h00 - 20h00 Gabriela Gublin		YIN 17h00 - 18h00 Fanny Pecllet
ASHTANGA 1/2 20h00 - 21h00 Lucile Rebeiro	HANDSTAND & FLEXIBILITY 20h00 - 21h00 Thomas.V	SUSPENSION FLOW TRX 20h00 - 21h00 Jordane Tremaud	PILATES FLOW 20h00 - 21h00 Milla Rivera	YIN & SINGING BOWLS 20h15 - 21h15 Gabriela Gublin		ASSOUPPLISSEMENTS 18h30 - 19h30 Anna Vasilenko