



PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
10H00/10H45 CAF					OUVERTURE 7J/7 6H00 - 23H00
17H30/18H15 STEP		17H30/18H15 LES MILLS BODY PUMP			ACCUEIL
18H15/19H00 LES MILLS BODY PUMP	18H30/19H15 CAF	18H15/19H00  ZUMBA FITNESS	18H15/19H00 CAF		LUNDI / VENDREDI 10H00 - 13H00 15H00 - 19H30
19H15/20H00  ZUMBA FITNESS	19H15/20H00 LES MILLS BODY ATTACK	19H15/20H00 LES MILLS BODY BALANCE	19H15/20H00 BODY BARRE		SAMEDI 10H00 - 12H00

Les cours sont assurés à partir de 5 personnes.

LES MILLS
FOR A FITTER PLANET

Liberty
GYM

