

Planning Aqua-fitness à partir du 7 janvier 2019

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|---------------------|
| 10h - 10h45 FORME | 9h15 - 10h BALANCE | 10h - 10h45 FORME | | 10h - 10h45 BALANCE | 8h - 9h45 BEBE NAGEUR | 10h - 10h45 FIT' |
| 12h - 12h30 BIKE | 12h - 12h45 FORME | 12h - 12h30 BIKE | 12h - 12h45 BALANCE | 12h - 12h45 FORME | 12h - 12h45 Body PALM | 11h - 11h30 BIKE |
| 12h45 - 13h30 Body PALM | 13h - 13h30 BIKE | 12h30 - 13h FLASH ABDOS | 13h - 13h30 BIKE | 12h45 - 13h15 FLASH CAF | 12h - 12h45 BIKE | 11h30 - 12h BIKE |
| 16h - 16h45 PRENATAL | | | | | | |
| 18h45 - 19h30 FORME | 19h - 19h30 BIKE | 18h15 - 18h45 BIKE | 19h - 19h30 BIKE | 19h - 19h45 BIKE | | |
| 19h45 - 20h15 BIKE | 19h45 - 20h30 FIT' | 19h - 19h45 BOXING | 19h45 - 20h30 BUILDING | 20h - 20h45 FORME | | |
| 20h15 - 20h45 BIKE SPRINT | 20h30 - 21h FLASH ABDOS | 19h45 - 20h15 FLASH CAF | 20h30 - 21h FLASH CAF | | | |

Les nymphéas
Centre aquatique

Activités sur réservation:

 PREMIUM

Attention : les cours peuvent être annulés en fonction du nombre de participants