

PROGRAMME AQUAGYM À PARTIR DU 10 SEPTEMBRE 2018

	LUNDI
9H15	AquaTrainingMinceur
10H00	AquaGym
12H20	AquaBike
15H15	AquaEnergie
18H20	AquaTrainingMinceur
19H00	AquaGym
19H50	AquaBike
20H20	NatationAdultes

	MARDI
9H00	AquaViva
9H45	AquaEnergie
10H30	AquaGym
17H00	AquaGym
17H45	AquaGym
18H35	AquaBike
19H15	PerfectionnementEnfant

	MERCREDI
9H15	AquaStretching/Pilates
11H30	AquaGym
12H30	AquaBike
13H45	NatationEnfants
14H30	NatationEnfants
15H45	Éveil Aquatique
16H45	AquaGym
17H45	AquaEnergie
18H30	AquaEnergie
19H15	AquaTrainingMinceur
20H05	AquaBike

	JEUDI
9H00	AquaEnergie
9H45	AquaBike
10H30	AquaGym
12H30	AquaGym
15H15	AquaTrainingMinceur
16H00	NatationAdultes
17H20	AquaBike
18H00	AquaGym
18H45	AquaBoxing
20H20	AquaTrainingMinceur

	VENDREDI
9H30	AquaViva
10H15	AquaStretching
12H20	AquaBike
14H15	Pré-Natal
17H30	NatationEnfants
18H15	AquaViva
19H05	AquaBike

	SAMEDI
8H45	NatationEnfants
9H30	Bébés Nageurs
10H15	Bébés Nageurs
11H00	AquaGym
11H45	NatationEnfants

**Les Bruyères 79 Bd de la Paix – PAU
05.59.02.50.02**

www.les-bruyeres.com