

Planning Aquafitness juillet / aout

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit	09h15 ⁽⁴⁵⁾ aquabalance	09h15 ⁽⁴⁵⁾ aquabalance	09h15 ⁽⁴⁵⁾ aquaforme	09h15 ⁽⁴⁵⁾ aquabalance	09h15 ⁽⁴⁵⁾ aquatraining	09h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking
	11h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking		11h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking		10h15 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm	
12h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking	12h15 ⁽⁴⁵⁾ aquaforme		12h15 ⁽⁴⁵⁾ aquabalance	12h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking		
13h00 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm				13h00 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit		
17h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking	18h00 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	17h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking	18h00 ⁽⁴⁵⁾ aquabiking	17h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking		
18h00 ⁽³⁰⁾ aquabiking		18h00 ⁽³⁰⁾ aquabiking		18h00 ⁽³⁰⁾ aquabiking		
19h00 ⁽⁴⁵⁾ aquaforme	19h00 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit	19h00 ⁽⁴⁵⁾ aquatriathlon	19h00 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit	19h00 ⁽⁴⁵⁾ aquaboxing		
20h00 ⁽⁴⁵⁾ aquaboxing	20h00 ⁽⁴⁵⁾ aquafusion	20h00 ⁽⁴⁵⁾ aquaforme	20h00 ⁽³⁰⁾ aquabiking	20h00 ⁽³⁰⁾ aquabiking		
	21h00 ⁽³⁰⁾ aquabiking					

le **DÔME**
CENTRE AQUATIQUE DE VINCENNES

intensités
COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au ☎ 01 58 64 19 69

Planning Fitness juillet

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

11h00 

TRX Suspension Training

18h00 

bodysculpt

11h00 

TRX Suspension Training

11h00 

TRX Suspension Training

11h00 

TRX Suspension Training

14h00 

TRX Suspension Training

15h00 

crosstraining

16h00 

circ. training

19h00 

TRX Suspension Training

20h00 

crosstraining

le **DÔME**
CENTRE AQUATIQUE DE VINCENNES

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

 activités Premium
sur réservation
au ☎ 01 58 64 19 69