

Lundi :

18h30 : Hatha, niveau 1

19h45 : Hatha Flow, niveau 1

Mardi :

18h30 : Vinyasa, niveau 1

19h45 : Vinyasa, niveau 2

Mercredi :

18h30 : Pré Natal De Gasquet

19h45 : Hatha Flow, niveau 2

Vendredi :

18h30 : Yoga doux, niveau 1

19h45 : Yoga doux, niveau 1

Samedi :

11h45 : Vinyasa, niveau 3

13h00 : Pré et Post Natal De Gasquet