

PLANNING



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30	C.T.A.F.	CARDIO SCULPT	 Pilates	CROSS TRAINING	Stretching 
12h30	LES MILLS BODYPUMP	 Bike	C.T.A.F.	CARDIO SCULPT	CIRCUIT MINCEUR
18h	CARDIO SCULPT	ABDO FLASH 		CARDIO SCULPT	CIRCUIT TRAINING
18h30	 Bike	 ZUMBA FITNESS	LES MILLS BODYPUMP	C.T.A.F.	LES MILLS BODYCOMBAT
19h30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	ABDOS FESSIERS	 Bike	

Ce planning peut être modifié à tout moment



25 rue Jean Jaurès - 83460 Les Arcs

 La Salle Les Arcs

www.la-salle.fr

