



DEVIENT QUI TU VEUX !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
RPM

STEP

LES MILLS
tone

LES MILLS
BODYPUMP

12h30

LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODYPUMP 45'

HIIT

LES MILLS
RPM

CIRCUIT
TRAINING

11h

LES MILLS
RPM

17h

HIIT

TRX

HIIT

17h30

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
SH'BAM

LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
tone

18h

LES MILLS
CXWORX

LES MILLS
RPM

18h30

PURE

LES MILLS
BODYPUMP

BODY
PUMP HIIT

LES MILLS
BODYATTACK

ZUMBA
FITNESS

19h

LES MILLS
RPM

BOXE THAI

LES MILLS
CXWORX

LES MILLS
RPM

19h30

BOXE THAI

