



PLANNING



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H	ELASTIC WORK/STRETCH		BODY SCULPT 		LES MILLS BODY PUMP
10H	 Oxygene		 Pilates		Stretching 
12H15	ELASTIC WORK	T.A.F	metafit.	 Pilates	CROSS TRAINING
13H	STEP 	 Pilates	 ZUMBA FITNESS	BODY SCULPT 	 Oxygene
18h30	LES MILLS BODYCOMBAT	 Pilates	LES MILLS BODY PUMP	C.A.F.	 FAT BURNER
19h30	CROSS TRAINING	metafit.	 ZUMBA FITNESS	 Pilates	 Yogalates

Ce planning peut être modifié à tout moment



75 rue d'Antibes (7 rue Allièis) - 06400 Cannes

 La Salle Cannes

www.la-salle.fr

