





Planning AQUA A PARTIR DU 12 Septembre 2022

Horaires d'ouverture: Du Lundi au Jeudi 9h-21h

Vendredi 9h-21h Sam: 9h-13h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h15 AQUAGYM	9h30-10h15 AQUAGYM	9h30-10h15 AQUABIKE	9h30-10h15 AQUADYNAMIC	9h30-10h15 AQUATONIC	9h30-10h15 AQUADYNAMIC
10h30-11h15 AQUABIKE	▶ VIDEO	▶ VIDEO	10h30-11h30 Aqua SportSanté	▶ VIDEO	11h15-12h15 AQUABODYBIKE
12h30-13h15 AQUA BOX	12H30-13H15 AQUABIKE	12h30-13h15 AQUADYNAMIC	12h30-13h15 AQUATONIC	12H30-13H15 AQUABIKE	
15h-15h45 AQUABIKE	15h-15h45 AQUAGYM		15h-15h45 AQUADYNAMIC		★ Séances d'entraînement adapté dans l'eau avec un coach APAS
16-16h45 AQUAGYM	16h-16h45 AQUAGYM	16h-16h45 AQUAGYM	16h-16h45 AQUAGYM	16-16h45 AQUAGYM	▶ VIDEO
18h15-19h AQUADYNAMIC	18h15-19h AQUABIKE	18h15-19h AQUATONIC	18h15-19h AQUAGYM	18h15-19h AQUABIKE	
19h-19h45 AQUABIKE	19h-19h45 AQUAFIT	19h-19h45 AQUABIKE	19h-19h45 AQUAFIT	19h-19h45 AQUAPILATES NEW	
			20h-20h45 AQUABODYBIKE		
  HYGIENE PISCINE : Bonnet de bain, démaquillage et douche OBLIGATOIRES - Boxer de bain pour les messieurs					