

<b>PILATES</b>	<b>lundi</b>	<b>13h – 14h</b>
<b>PILATES</b>	<b>Mardi</b>	<b>19h – 20h</b>
<b>PILATES</b>	<b>Jeudi</b>	<b>19h – 20h</b>
<b>GYMNASTIQUE SENIOR</b>	<b>Jeudi</b>	<b>11h – 12h</b>
<b>HATA YOGA</b>	<b>Lundi</b>	<b>19h – 20h30</b>
<b>HATA YOGA</b>	<b>Mercredi</b>	<b>19h – 20h</b>
<b>HATA YOGA</b>	<b>Jeudi</b>	<b>9h30 10h50</b>
<b>SOPHROLOGIE</b>	<b>Mercredi</b>	<b>20h – 21h</b>
<b>SOPHROLOGIE EXPRESS</b>	<b>Vendredi</b>	<b>12h30 – 13h30</b>
<b>YOGA PRENATAL</b>	<b>Lundi</b>	<b>11h45 – 12h45</b>
<b>YOGA POST NATAL</b>	<b>Mardi</b>	<b>10h30 – 11h30</b>