

# Planning Cession 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	10h00 30' YAKO CHALLENGE	10h00 30' YAKO UP!	10h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>		10h00 30' YAKO CHALLENGE
10h30 45' YAKO BIKING	10h30 30'	10h30 45'	10h30 30'		10h30 45' YAKO PUMP
11h15 30' YAKO Attitude	YAKO Attitude	YAKO PUMP	YAKO COMBAT		
12h30 45' YAKO PUMP	12h30 45' YAKO UP!	12h30 45' YAKO BIKING	12h30 45' YAKO CHALLENGE		
15h00 30' YAKO baila	15h30 60' COACHING	15h00 30' YAKO COMBAT	15h00 60' COACHING		
15h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>		15h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>			
17h30 30' YAKO PUMP	17h30 30' YAKO Attitude	17h30 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	17h30 30' YAKO BIKING	17h30 30' YAKO CHALLENGE	
18h00 45' YAKO BIKING	18h00 45' YAKO baila	18h00 45' YAKO PUMP	18h00 45' YAKO COMBAT	18h00 45' YAKO UP!	
18h45 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	18h45 30' YAKO CHALLENGE	18h45 30' YAKO baila	18h45 30' YAKO PUMP	18h45 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	
19h15 45' <b>STEP DEB.</b>	19h15 45' YAKO UP!	19h15 45' <b>STEP INTER.</b>	19h15 45' <b>AERO DEB.</b>	19h15 45' YAKO BIKING	
20h00 30' YAKO COMBAT	20h00 30' <b>ABDOS FESSIERS</b>	20h00 30' YAKO Attitude	20h00 30' YAKO CHALLENGE		

Fréquentation à volonté

**Horaires d'ouverture :**  
 Du Lundi au jeudi  
 de 09h30 à 21h00  
 Vendredi  
 de 17h00 à 21h00  
 Samedi  
 de 09h30 à 12h30

**LIBRE ACCES de 6h à 23h 7j/7**  
 voir conditions d'abonnement en club