

OUVERT 7J/7 DE 6H À 23H



OFFRE SPÉCIALE  
OUVERTURE  
**29,90€**  
VOS 3 PREMIERS MOIS  
PLUS 34,90€

6H

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H45  
11H30

CROSS  
TRAINING

CROSS  
TRAINING

CROSS  
TRAINING

18H15  
19H

BODY  
BARRE

C.A.F.

BODY  
BARRE

C.A.F.

BODY  
BARRE

19H15  
19H45

BIKE

STRECH

23H

**PROGRAMME DU 24 AVRIL AUX VACANCES D'ÉTÉ 2017**

**CAF:** CUISSE ABDOS FESSIERS

**BIKE:** COURS INTENSE SUR VÉLOS

**STRETCHING:** COURS D'ÉTIREMENTS ACTIFS ET PASSIFS

**BODY BARRE:** COURS CHORÉGRAPHIÉS AVEC POIDS

**CROSSTRAINING:** ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL  
MULTI-EXERCICES

**4 ESPACES: CARDIO, MUSCULATION, VIDÉO, COURS COLLECTIFS**

**7 RUE FAIGE BLANC-VOIRON CENTRE**