

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN						
9h15 - 10h00 CAF 10h15 - 11h00 RPM 10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	9h15 - 10h00 BODYPUMP 9h15 - 10h00 RPM 10h15 - 11h00 BODYBALANCE 10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	9h15 - 10h00 STRETCH 9h15 - 10h15 CROSS TRAINING 10h15 - 11h00 RPM 10h15 - 11h15 CROSS DECOUVERTE	9h15 - 10h00 RPM 10h15 - 11h00 CAF 10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	9h15 - 10h00 PILATES 9h15 - 10h15 CROSS TRAINING 10h15 - 11h00 STRETCH 10h15 - 11h15 CROSS TRAINING	9h15 - 10h15 BODYPUMP 10h30 - 11h15 RPM 10h30 - 11h15 STEP 11h15 - 12h00 ZUMBA FITNESS	9h30 - 10h15 RPM 10h30 - 11h15 BODYSULPT 10h30 - 11h30 CROSS TRAINING 11h15 - 12h00 PILATES
MIDI						
12h30 - 13h15 BODY ATTACK 12h30 - 13h15 RPM	12h30 - 13h15 PILATES 12h30 - 13h30 CROSS DECOUVERTE	12h30 - 13h15 RPM 12h30 - 13h30 CROSS TRAINING	12h30 - 13h15 BODYPUMP 12h30 - 13h30 CROSS DECOUVERTE	12h30 - 13h15 BODYBALANCE 12h30 - 13h15 RPM	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu
SOIR						
17h30 - 18h20 BODYPUMP 17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h20 BODYATTACK 18h30 - 19h30 CROSS TRAINING 19h30 - 20h15 RPM	17h30 - 18h15 CAF 17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h20 ZUMBA FITNESS 18h30 - 19h15 RPM 19h15 - 20h00 STEP 19h15 - 20h15 CROSS DECOUVERTE	17h30 - 18h15 RPM 17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h20 BODYPUMP 18h30 - 19h30 CROSS TRAINING 19h30 - 20h15 PILATES	17h30 - 18h20 BODYPUMP 17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h20 BODYCOMBAT 18h30 - 19h30 CROSS DECOUVERTE 19h30 - 20h15 RPM 19h30 - 20h30 CROSS TRAINING	17h30 - 18h15 RPM 17h30 - 18h30 CROSS TRAINING 18h30 - 19h15 STRETCH 18h30 - 19h30 CROSS TRAINING	Aucun cours n'est prévu	Aucun cours n'est prévu