

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MATIN					
9h15 - 10h00 BODYSCULPT	9h15 - 10h00 BODYPUMP	9h15 - 10h00 CAF	9h15 - 10h00 BODYBALANCE	9h15 - 10h00 BODYSCULPT	9h15 - 10h00 PILATES
10h15 - 11h00 STRETCHING PILATES	10h15 - 11h00 RPM	10h15 - 11h00 STRETCH	10h15 - 11h00 PILATES	10h15 - 11h00 BODYBALANCE	10h15 - 11h15 BODYPUMP
MIDI					
12h30 - 13h15 BODYPUMP	12h30 - 13h15 CAF	12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING CARDIO	12h30 - 13h15 CIRCUIT TRAINING RENFO	12h30 - 13h15 RPM	Aucun cours n'est prévu
SOIR					
17h45 - 18h30 CAF	17h45 - 18h30 RPM	17h45 - 18h30 CAF	17h45 - 18h35 BODYPUMP	17h45 - 18h30 BODYSCULPT	Aucun cours n'est prévu
18h45 - 19h30 RPM	18h45 - 19h35 BODYPUMP	18h45 - 19h35 BODYCOMBAT	18h45 - 19h35 BOBYATTACK	18h45 - 19h30 ZUMBA FITNESS	
19h45 - 20h35 BODYPUMP	19h45 - 20h30 PILATES	19h45 - 20h30 RPM	19h45 - 20h30 PILATES	19h45 - 20h15 ABS	