

Planning Studio GymNature Riom

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30-10h30 Benoit Pilates N2		9h30-11h30 Marche nordique Manon	9h30-10h45 GymNature Manon	10h-11h Benoit Abdos DeGasquet	9h-10h Valerie Yoga
11h-12h Ben Pilates N1	10h30-11h20 Ben Circuit santé	10h30-11h30 Benoit Abdos DeGasquet	10h30-11h30 Aurore Pilates N1/N2	11h15-12h05 Ben Circuit pilates	
12h30-13h20 Ben Stretching	12h30-13h30 Benoit Pilates N2	12h30-13h30 Valerie Yoga	12h30-13h30 Ben SwissBall	12h30-13h30 Ben Pilates N1	Accueil au studio 19 rue Gomot 63200 Riom Sur RDV 10h-12h Lundi/Mardi/Jeudi/Vendredi Lundi 14h-17h Mardi 14h-17h Mercredi 14h-17h Jeudi 14h-17h
			16h30-17h15 Benoit Circuit Santé	16h30-17h20 Manon Pilates N1	
17h30-18h30 Manon Pilates N2	17h-17h50 Benoit Circuit pilates		17h15-18h Benoit Circuit cardio	☺ 17h30-18h30 Veronique Auto massage	☺ ATELIERS Programme sur site internet Hors abonnement
18h45-19h45 Manon SwissBall	18h-19h Valerie yoga	18h-19h15 Manon GymNature	18h-18h50 Benoit Pilates N1/N2	18h30-19h30 Valerie Yoga	Sur RDV mise à niveau pilates 20€ rdv conseils avec coach gratuit
20h-20h45 Manon Circuit cardio		19h30-20h15 Manon Pilates N1/N2			Contact 04 63 22 34 00

Réservez vos cours en ligne sur www.gym-nature.fr