

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
COURS VIDEO NON-STOP DE 6H A 12H					
<p>12H15 - 13H15</p> <p>ZUMBA</p> <p>13H15 - 14H00</p> <p>CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>14H00 - 14H15</p> <p>STRETCHING</p> <p>18H00 - 18H30</p> <p>ABDOS FESSIERS</p> <p>18H30 - 19H00</p> <p>CROSS TRAINING</p> <p>19H00 - 19H45</p> <p>ZUMBA</p> <p>19H45 - 20H00</p> <p>STRETCHING</p>	<p>12H15 - 13H00</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>13H00 - 13H45</p> <p>CROSS TRAINING</p> <p>13H45 - 14H15</p> <p>GIGA ABDOS</p> <p>18H00 - 18H30</p> <p>CIRCUIT FORME</p> <p>18H30 - 19H00</p> <p>TRAINING BOXE</p> <p>19H00 - 19H30</p> <p>GIGA ABDOS</p> <p>19H30 - 20H00</p> <p>GIGA BOOTY</p>	<p>12H15 - 13H00</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>13H00 - 13H45</p> <p>GIGA DANCE</p> <p>13H45 - 14H15</p> <p>GIGA BOOTY</p> <p>18H00 - 18h30</p> <p>ABDOS FESSIERS</p> <p>18H30 - 19H15</p> <p>CROSS TRAINING</p> <p>19H15 - 19H45</p> <p>ZUMBA STRONG</p> <p>19H45 - 20H00</p> <p>ABDOS FLASH</p>	<p>12H15 - 13H</p> <p>GIGA COMBAT</p> <p>13H00 - 13H45</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>13H45 - 14H15</p> <p>GIGA BOOTY</p> <p>18H00 - 18H30</p> <p>HIIT WORKOUT</p> <p>18H30 - 19H15</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>19H15 - 19H45</p> <p>GIGA COMBAT</p> <p>19H45 - 20H00</p> <p>ABDOS FLASH</p>	<p>12H15 - 13H00</p> <p>GIGA TRAINING</p> <p>13H00 - 13H45</p> <p>CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>13H45 - 14H15</p> <p>HIIT WORKOUT</p> <p>18H00 - 18H30</p> <p>GIGA ABDOS</p> <p>18H30 - 19H00</p> <p>GIGA ATTACK</p> <p>19H00 - 19H45</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>19H45 - 20H00</p> <p>STRETCHING</p>	<p>10H00 - 10H30</p> <p>GIGA SCULPT</p> <p>10H30 - 11H15</p> <p>TRAINING BOXE</p> <p>11H15 - 11H45</p> <p>CROSS TRAINING</p> <p>11H45 - 12H00</p> <p>STRETCHING</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.</p> <p>Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.</p> </div>

GIGAFIT La Plaine

221 avenue du President Wilson

Tel. 01 48 21 18 74



Gigafit
La Plaine



Gigafit
France

Retrouvez-nous sur

www.gigafit.fr