

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><u>Coach : Christopher</u> 10H30 - 11H00</p> <p>STRETCHING</p> <p>11H00 - 11H30</p> <p>CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>11H30 - 12H15</p> <p>GIGA TRAINING</p>	<p><u>Coach : Jennifer</u> 10H30 - 11H15</p> <p>GIGA SCULPT</p> <p>11H15 - 11H45</p> <p>ABDOS</p> <p>11H45 - 12H15</p> <p>GIGA HIIT</p>	<p><u>Coach : Gregory</u> 10H30 - 11H00</p> <p>CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>11H00 - 11H30</p> <p>STRETCHING</p> <p>11H30 - 12H15</p> <p>GIGA BIKE</p>		<p><u>Coach : Jennifer</u> 10H30 - 11H</p> <p>CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>11H00 - 12H</p> <p>CIRCUIT TRAINING</p> <p>12H - 12H15</p> <p>GIGA YOGA</p>	<p><u>Coach : Tethis</u> 10H30 - 11H30</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>11H30 - 11H45</p> <p>ABDOS FLASH</p> <p>11H45-12H30</p> <p>GIGA BIKE</p>
<p><u>Coach : Lorrene</u> 18H15 - 18H45</p> <p>CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>18H45 - 19H40</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>19H40 - 19H55</p> <p>ABDOS FLASH</p> <p>20H00 - 20H45</p> <p>GIGA BIKE</p>	<p><u>Coach : Tethis</u> 18H00 - 18H30</p> <p>CUISSES FESSIERS</p> <p>18H30 - 19H15</p> <p>GIGA COMBAT</p> <p>19H15 - 19H30</p> <p>ABDOS FLASH</p> <p>19H30 - 20H15</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>20H15 - 21H00</p> <p>ABDOS -STRETCH</p>	<p><u>Coach : Lorrene</u> 18H15 - 19H00</p> <p>GIGA SCULPT</p> <p>19H00 - 19H15</p> <p>ABDOS FLASH</p> <p>19H15 - 20H00</p> <p>GIGA BIKE</p> <p>20H05 - 20H45</p> <p>GIGA YOGA</p>	<p><u>Coach : Tethis</u> 18H15 - 19H00</p> <p>GIGA PUMP</p> <p>19H00 - 19H45</p> <p>GIGA ATTACK</p> <p>19H45 - 20H30</p> <p>CIRCUIT TRAINING</p> <p>20H30 - 21H00</p> <p>ABDOS -STRETCH</p>	<p><u>Coach : Gaetan</u> 18H15 - 19H</p> <p>CUISSES ABDOS FESSIERS</p> <p>19H05 - 19H50</p> <p>GIGA BIKE</p> <p>19H50 - 20H20</p> <p>STRETCHING</p>	

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Pierrelaye

7 bis avenue du Général Leclerc
Tel. 01 79 81 37 46



Gigafit
Pierrelaye



Gigafit
France

Retrouvez-nous sur
www.gigafit.fr