

PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-10H30 GIGA ABDOS	10H-10H30 GIGA SCULPT	cours video non stop	10H-10H30 GIGA PUMP	10H-10H30 GIGA ABDOS	COURS VIDEO NON STOP	
10H30-11H CUISSSES FESSIERS	10H30-11H GIGA CARDIO		10H30-11H TRAINING BOXE	10H30-11H CUISSSES FESSIERS		
11H-11H45 ZUMBA	11H-11H30 GIGA BOOTY		11H-11H30 GIGA ABDOS	11H-11H45 ZUMBA		
11H45 -12H GIGA STRETCH	11H30 -12H TRAINING BOXE		11H30 -12H CUISSSES FESSIERS	11H45 -12H GIGA STRETCH		
19H - 19h30 GIGA BOOTY	19H - 19H30 GIGA BOOTY		19H - 19H30 GIGA BOOTY	19H - 19H45 GIGA PUMP		
19H30 - 20H00 GIGA ABDOS	19H30-20H00 STEP	19H30 - 20H GIGA ABDOS	19H45 - 20H15 CUISSSES FESSIERS	19H30 - 20H00 GIGA SCULPT		
20H00 - 20H45 CROSS TRAINING	20H00 - 20H30 GIGA ABDOS	20H - 20H45 ZUMBA	20H15 - 20H45 CROSS TRAINING	20H00- 20H45 STEP		
20H45 - 21H00 GIGA STRETCH	20h30 - 21h00 GIGA PUMP	20h45 - 21h00 GIGA STRETCH	20H45 - 21H00 ABDO FLASH	20H45 - 21H00 GIGA BOOTY		

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.
Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.